



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAS CACIK

- 1 kase süzme yoğurt
- 1 çay bardağı su
- 1 adet havuç
- 2 adet salatalık turşusu
- 1 diş sarımsak
- 10-15 dal dereotu
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Yoğurt, tuz, zeytinyağı ve su iyice çırpılır. Rendelenmiş havuç, kıyılmış sarımsak, dereotu ve ince doğranmış turşu ilave edilir, karıştırılır.