



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAS CACIĞI (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi

1 adet marul
3-4 diş sarımsak
1 kg yoğurt
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı
Nane

Marul köklerinden ayıklanarak temizce yıkanıp suyu süzülür, ince ince kıyılır. Sarımsakların kabukları ayıklanıp dövülür. Yoğurt çırpılır ve içerisine tuz, doğranmış marul ve sarımsaklar ilave edilerek karıştırılır. Kâselere konulup üzerine nane dökülerek servis yapılır.

Not: Has, Urfa ağzında marul[?]a verilen ad.

