



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HARŞIL (ESKİŞEHİR)

1 demet ıspanak
5-6 dal taze soğan
1 su bardağı süzme yoğurt
Zeytinyağı
2 adet yumurta
Tuz

Ispanakları yıkayıp yemeklik doğrayın.
Tencerede kaynatmış suda haşladığınız ıspanakları süzüp soğuk suya alın.
Taze soğanları ince ince doğrayın.
Ispanak, taze soğan, yoğurt ve tuzu karıştırıp servis tabağına alın.
Yumurtaları haşlayıp dilimleyin ve ıspanağın üzerine yerleştirin.

