



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HARPUT KÖFTESİ

Malzemeler:

yağsız kıyma

Bulgur

1 adet soğan

Baharat tuz

Maydanoz

Suyu için:

Yağ ve salça

Hazırlanışı: Soğanlar yemeklik doğranır Tüm malzeme karıştırılır ve yoğrulur Yağlı ve salçalı kaynayan suyun içine atılarak haşlanır.
