



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HARDALLI DANA BONFİLE (4 KİŞİLİK)

Malzeme : 600 gr. File bonfile, 100 gr. Galeta unu, 30 gr. Hardal, 20 gr. Sarımsak, 20 gr. Sıvıyağ.

Yapımı: File bonfilelerin üzerine sarımsak, galeta unu, hardal ve yağ sürölüp, salamandıra da pişirilir. Bonfileler piştikten sonra tekrar galeta ununa bulanıp, salamandıra da kızartılır. Hardal sosla servis yapılır.

Esenlikler...
