



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HARDAL SOSLU KÖFTE EKMEK

500 gram kıyma
1 adet soğan
3 diş sarımsak
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı galeta unu
1 çorba kaşığı kimyon, kekik
Karabiber tuz
Ayrıca:
1 adet ekmek
2 adet domates
3 çorba kaşığı hardal
Yarım demet maydanoz
2 çorba kaşığı mayonez

Köfteyi yapmak için soğanı rendeleyip suyunu sıkın. İçine kıyma, sarımsak baharatlar, salça ve ekmek içini koyup yoğurun. Az yağda kızartın. Sosu için mayonez ve hardalı karıştırıp içine kıyılmış maydanozu ekleyin. Bu sosu ekmeğin içine süzün, köfteleri koyup hazırlayın. Servis yaparken dilimleyip servis yapın.

