



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HARDAL

Halk arasında mustarda denilen hardal, ekseriya sirke ile terbiye edilmiş bir müstahzar halinde kullanılır. Sofralara kapalı ve ağzı mantarlı şişelerle konulur. İştahı açar diye, fazla miktarda yenmesi caiz değildir. Ancak, büyükler dahi fileto, külbastı, et ve av kızartmaları gibi, ağır yemeklere inhisar ettirmelidir. Aile sofralarında çocukları hardala teşvik etmekten ve alıştırmaktan sakınmalıdır.

© lezzetler.com tarif no:57361 • adı:Hardal • gönderen:hanımefendi • indirme tarihi:09.04.2025 - 15:30