



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HARDAL (DOLMA VE BUMBAR İÇİN)

THY Skylife

100 gr tane hardal
1 tatlı kaşığı toz şeker
1/2 çay bardağı sirke
Su

Hardalı iyice dövüp toz şekerle karıştırın. Sonra sirke ilave edip iyice karıştırın. Eğer çok koyu kıvamlı olursa birkaç kaşık su ilave edin. Dolma ve bumbar yemeğinin yanında tüketin.

