



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HANIMELİ KÖFTESİ

Yarım kg tavuk kıyma  
4 diş sarımsak  
2 dilim bayat ekmek  
1 ay kaşığı pul biber  
1 ay kaşığı karabiber  
1 ay kaşığı kimyon  
2 ay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Tavuk kıyma, ezilmiş sarımsak, ıslatılmış suyu sıkılmış ekmek ve baharatlar ilave edilir. En az 5 dakika yoğrulur. Köfte harcında ceviz kadar parçalar alınır, küçük silindir şekli verilir. Tavaya bol yağ konur ve altın rengi kızartılır.

---