



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

HANGİ ETLERDEN NE ÇEŞİT YEMEKLER YAPILIR.

Koyun Etleri;

Gerdan, kol, göğüs: Parçalarından haşlamalar yapılır.

Kürek, kol, but, sokum, döş :Fırın yemekleri yapılır.

Kol, but, sokum : Şiş yapılır.

Pirzola, fileto: Kızartma, ızgara, parça et yapılır.

Siğır ve dana etlerinden;

Gerdan, göğüs, bacak : Haşlama yapılır.

Kürek, kol, sokum, tranş, nuar: Fırın yemekleri.

Kotlet, antrekotlet, file, kontrafile: Kızartma, ızgara yapılır.

Pançeta, tranş, sokum : Kıyma yapılır.

Bacak, puli: Parça et.

Bu hayvanlardan elde ettiğimiz sakatat da şunlardır:

Ciğer, beyin, yürek, böbrek, dil, yumurta, dalak, uykuluk, iç yağı, işkembe, şirden, bumber, kuyruk, baş.