



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HANE KÖFTE

Yarım kg yağlı kıyma
Yarım ekmek içi
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı karbonat
2 çay kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz

Kuru ekmek rondodan geçirerek un gibi yapılır. Soğan ve sarımsak rendelenir. Maydanoz çok ince kıyılır. Bütün malzemeler bir araya getirilir. Yaklaşık 5 dakika yoğrulur. Bir kaba bırakılır ve buzdolabına konur. Bir gece kadar bekletilir. Sonra yarım yumurta kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Pişirme kağıdı serilmiş tepsiye dizilir. 190 derece fırında 25 dakika pişirilir.