



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMURSUZ (YALVAÇ ISPARTA)

<https://www.yalvac.bel.tr>

2-3 adet orta boy patates
1 kg un
4-5 yemek kaşığı tereyağı
1 çay bardağı sıvı yağ
1 su bardağı tahin
Tuz
1 adet yumurta
2 yemek kaşığı susam
1 yemek kaşığı çörekotu.

Patatesler haşlanır.

Rendelenerek püre haline getirilir.

Bir kaba un, tuz konur. Patates püresi ilave edilir. Yoğrulur. Hamur yapılır.
iki avuç içini dolduracak büyüklükte bezeler yapılır.
