



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMURSUZ (BURDUR)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Mayalı hamur hazırlanır ve yumruk büyüklüğünde parçalar alınarak yağlanmış tepsiye seyrek olarak dizilir. Üzerine yumurta ve yağ karışımı sürülüp susam veya haşhaş serpilir. Hamursuzlar çayla birlikte misafire ikram edilir. Katıksız yenilebileceği gibi peynir ve domatesle de yenilebilir.

Not: Fırına sokulan hamurlar çok fazla kabardığı için bunlara "hamursuz" halk arasında "hamırsız" denilmektedir.

