



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMURLU (KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

4 kg Un

1 Tatlı Kaşığı Tuz

2 lt. Su

1 Yemek Kaşığı Maya

İhtiyaca Göre Az Miktarda Şeker

Tüm malzemeler eklenir, yoğrulur ve mayalanmaya bırakılır.

Mayalandıktan sonra portakal büyüklüğünde pözülere (yaklaşık 330 gr) ayrılır.

Yuvarlak hamurlar tahta üzerinde bir tabak büyüklüğünde açılır.

Açma işlemi el ile yapılır ve masa üstünde örtü üzerine serilir.

15-20 dakika kadar mayalanması beklenir ve saç üzerinde çift taraflı pişirilir.

Tabak büyüklüğündeki hamurlu saç ayağının üzerinde çatalca denilen aparatteki köz üstünde altlı üstlü kızartılarak yapılır.

