



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAMURLU KANEPE

8 dilim tost ekmeđi  
8 dilim taze kařar  
1 adet yumurta  
2 orba kaşığı yoğurt  
3 orba kaşığı un

Yumurta, yoğurt, tuz ve un çırpılır. Piřirme kağıdı serilmiş tepsiyeye ekmek dilimleri dizilir. Üzerlerine kaşarlar bırakılır. Hazırlanan hamur taksim edilir, biraz yayılır. 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir. Ilık olarak servise sunulur.