



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAMURLU HAVUÇ KIZARTMASI

3 adet kalın havuç  
1 şişe sade maden suyu  
1 çay kaşığı tuz  
1 adet yumurta  
1,5 su bardağı un  
Kızartma yağı

Maden suyu, yumurta, tuz ve un cıvık bir hamur olacak kadar çırpılır. Havuçlar soyulur, yarım cetvel dibi dilimlenir. Hazırlanan harca batırılır. Kızgın yağda iki yüzü altın rengi kızarana kadar kızartılır.

---