



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMURAŞI

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 163 gr.
Buğday unu 35 gr.
Yumurta 1 adet
Erimiş yağ 10 gr.
Beyaz fasulye 20 gr.
Sirke 10 gr.
Baş soğan 20 gr.
Kişniş 20 gr.
Kuru nane 1 gr.
Biber
Tuz

Koyun eti kıymasından her porsiyon için 5-6 adet küçük köftelikler hazırlanır. Fasulye ayrıca pişirilir. Mayasız hamur 1 mm kalınlığında doğranır.
