



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMUR OMLETİ

4 adet yumurta
2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı yoğurt
1 ay kaşığı toz kırmızı biber
1 tatlı kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı

Çukur bir kaba yumurtalar kırılır. Tuz eklenir, çatalla parçalanana kadar çırpılır. Yoęurt, un ve kırmızı pul biber ilave edilir. Biraz daha çırpılır. Tavaya tereyağı konur, ateşe yerleştirilir. Tereyağı tamamen eriyince karışım dökölür. Bir tarafı pişince diğer tarafı çevrilir. Sonra pasta keser gibi keserek sofraya getirilir.