



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAMUR MAYALAMA

4 su bardağı (500 gr.) Un
1 çorba kaşığı (25 gr.) Şeker
1 çorba kaşığı (10-15 gr.) Yaş Maya
1,5 su bardağı (30 cl.) Su
1 çorba kaşığı (15 gr.) Tuz
1 çorba kaşığı (10 gr.) Sıvı Yağ

Yemekte kullanılacak malzemelerin pratik ölçüsü ve teknik ölçüsü birlikte verilmiştir. Mayayı yarım su bardağı ılık suyla 5 dakika ıslatarak eritin. Malzemeleri karıştırarak yoğurun. Hamurdan 1 top yapın. Hamurun mayalanacağı kaba yerleştirin. Fırının içindeki tel ızgaraya koyarak fırını çalıştırın.

