



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMUR KIZARTMASI

- 5 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
- 1 Adet yumurta
- 1 Aldığı kadar un
- 1 Çay Bardağı yoğurt
- 0,5 Çay Bardağı sıvıyağ
- 1 Biraz tuz
- 1 Paket karbonat
- 1 Yeterince beyaz peynir (içine)

Öncelikle peynir hariç tüm malzemeler hamur yapılır. Daha sonra hamur merdane ile açılır, daha sonra da bardakla kalıplar kesilir. Arasına peynir konulur ve iki hamur kapatılır. Yağda kızartılan hamurlar kağıt havluya alınır ve servis yapılır.