



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMUR KIZARTMASI

1 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
1 paket kabartma tozu
Alabildiği kadar un
Kızartmak için
Sıvı yağ

Un haricindeki malzemeleri derince bir kaba alarak çırpıcıyla çırpalım.
Azar azar un ilavesi yapıp yoğurarak kulak memesi kıvamında hamur elde edelim.
Az unladığımız mermerde oklava yardımıyla açarak dilediğimiz şekilde keselim.
Tavamıza hamurun üzerini geçecek şekilde yağ koyalım.
Kızan yağda arkalı önlü kızarak servis yapabilirsiniz.

