



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAMUR BALIĞI

1 adet yumurta  
3 çorba kaşığı yoğurt  
2 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 paket kabartma tozu  
1 çay kaşığı tuz  
Alabildiği kadar un  
Kızartma yağı

Yoğurma kabına yumurta, yoğurt ve yağ konur. Çatalla karıştırılır. Sonra kabartma tozu, tuz ve yumuşak bir hamur olana kadar un ilave edilir. Hamur 15 dakika dinlendirilir. Sonra ceviz kadar parça alınır. 4 parmak eninde çubuk yapılır. Derin sıcak yağda altın rengi kızartılır.

---