



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAMUR ARASI OMLET

4 adet kare milföy hamuru
2 adet yumurta
1 çay kaşığı tuz
5-10 dal maydanoz
2 çorba kaşığı sıvıyağ

Milföy hamurları iki aşağı iki yukarı konur ve üzerinden merdaneyle geçerek birleştirilir. Yumurta, tuz ve kıyılmış maydanoz iyice çırpılır. Hazırlanan hamurun ortasına konur ve zarf gibi kapatılır. Tavaya yağ konur, hazırlanan omlet konur. İki yüzü kızartılır.