



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAMSİLİ YUMURTA

### MALZEMELER

1/2 kg hamsi  
100 gr mısır unu  
2 adet yumurta  
tuz  
kızartmak için sıvı yağ

### HAZIRLANIŞI

Hamsileri kılıçklarını ayırarak temizleyin ve tuzlayın. İki hamsiyi birbirine ekleyin ve mısır ununa bulayarak az yağda teflon tavada kuyrukları ortaya gelecek şekilde dizerek kızartın. Yumurtaı ayrı bir yerde çırpılarak hamsilerin üzerine dökün ve arkalı önlü kızarmasını sağlayın.

---