



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAMSİLİ PİDE

1/2 Kg. Mısır unu  
1/2 Kg. Hamsi  
1 Su Bardağı Ilık Su  
1/2 Çay Bardağı Sıvı Yağ  
1 Tatlı Kaşığı Tuz

Hamsileri ayıklayalım, kılçıklarını çıkaralım. Bir kaba mısır ununu koyalım, hamsileri katalım. Ilık suyu ve tuzu da ilave edip karıştıralım. Yağı tavaya dökelim. Hamsili karışımı tavaya yayalım ve pişmeye bırakalım. Diğer tarafın da pişmesi için tavanın kapağıyla çevirelim.

