



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİLİ OMLET

10-12 adet hamsi
4 adet yumurta

Hamsileri ayıklayıp kızartın. Bir başka yerde yumurtaları iyice çırpın, sonra buna hamsileri de ilave edin. Bu kez ikisini beraber çırpın ve tavaya boşaltın. İyice pişince rulo haline getirin, sofraya o halde getirip servisi yapın.

