



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSİ MÜCVER

Malzemeler:

1 kg. hamsi
1 adet kuru soğan
4 yumurta
1 kaşık, mısır unu
1 adet maydanoz
tuz
karabiber
kekik.

Balıkların kılçıkları temizlenir, yıkanır, suları süzdürülür. Soğan halka şeklinde doğranır. Maydanozlar kıyılır, balıklar küçük parçalara bölünür. Malzemeler yumurta ile karıştırılır. Kızgın yağda kızartılır.
