



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİLİ MÜCVER

Yarım kilo hamsi
1 havuç
4-5 yaprak pırasa
4-5 dal maydanoz
2 yumurta
1 çorba kaşığı un
1 tutam tuz
1 tutam kimyon
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Hamsilerin başlarını kesip içlerini temizliyoruz. Kılçıklarını çıkarıyoruz ve kuşbaşı dilimleyip bir kaba alıyoruz üzerine ince rendelenmiş havucu ince doğranmış pırasa ve maydanozu alıyoruz. Un tuz yumurta ve kimyonuda ekledikten sonra kaşıkla karıştırıyoruz. Tavaya sıvı yağ koyup kızdırıyoruz hamsili harcımızı tavaya döküyoruz elimizi ıslatıp üzerini düzeltiyoruz ve orta ateşte arkalı önlü kızartıyoruz. Sıcak sıcak servis yapıyoruz.

