



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HAMSİLİ MISIR EKMEĞİ

1 kg Hamsi
1 kg Pazı
4 adet Yeşil soğan
7 su bardağı Mısır unu
1 paket margarin
Tuz

Hamsilerin kılıçıkları ayıklanır, yıkanır süzülür, çok ince kıyılır. Pazılar ve yeşil soğan da çok ince kıyılır. Bu karışıma tuz, margarin ve mısır unu eklenir. Mısır ununun kabarması için bol kaynar su ilave edilir. Geniş tepsiye harcı düzgün yaydıktan sonra önceden 180 derece ısıtılmış fırında kızarana kadar pişirilir.
