



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAMSİLİ EKMEK

1 bag pazi  
2 bag taze soğan  
1 bag taze nane  
1 kilo hamsi  
8 su bardagi misir unu  
Tuz

Hamsilerin kilçiklerini temizleyin. Pazi, taze soğan ve naneleri ince ince doğrayın. Doğradığınız malzemeleri misir ununun üzerine bosaltın. Çok sıcak su ilave ederek hamsilerle diğer malzemeleri karıştırarak şekilde yogurun. Hazırladığınız hamuru tepsiye koyarak fırında pişirin.

---