



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HAMSİLİ DOMATES DOLMASI

6 adet domates
300 gram hamsi
2 adet haşlanmış patates
Yarım göbek salata
1 çorba kaşığı mayonez
1 çay bardağı haşlanmış mısır
3 adet taze soğan
10 adet zeytin

Hamsileri isterseniz az suda 5 dakika pişirin, ya da ızgara yapın. Derin bir kaptaki haşlanmış patatesi ezin içine mayonez, ince kıyılmış taze soğan, zeytin ve göbek salatayı ilave edip iyice karıştırın. Üzerine mısır ve hamsileri de koyun. Bu karışımı içleri boşaltılmış domateslerin içlerine doldurup konuklarınıza ikram edin.