



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSİLİ DOLMA

6 adet domates
300 gr. hamsi
2 adet haşlanmış patates
1/2 göbek salata
1 çorba kaşığı mayonez
1 çay bardağı haşlanmış mısır
3 adet taze soğan
10 adet zeytin

Hamsileri az suda beş dakika haşlayın. Derin bir kaptaki haşlanmış patatesi ezin. İçine mayonez, ince kıyılmış taze soğan, çekirdekleri çıkarılıp ikiye bölünmüş zeytin, mısır, hamsi ve doğranmış göbek salatayı ekleyip harmanlayın. Bu karışımı içleri boşaltılmış domateslerin içlerine doldurup servis yapın.