



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMSİKOLİ (RİZE)

500 gr kılçığı ayıklamış hamsi  
1 adet pırasa  
yarım demet pazı  
1 tutam maydanoz  
1 tutam dereotu  
1 tutam nane  
1 adet kırmızı kapy biber  
3-4 dal yeşil soğan  
1 yemek kaşığı beyaz un  
2 su bardağı mısır unu  
2 adet yumurta  
50 gr margarin  
1 er tatlı kaşığı tuz karabiber ve pul biber  
Yarım paket kabartma tozu

Yeşillikler iyice yıkanıp kurulanır ve ince kıyılır. Kapy biberin çekirdekleri çıkarılıp minik küpler halinde doğranır. Doğranmış sebzeler derin bir kaba alınır; üzerine mısır unu, beyaz un, kabartma tozu, margarin umurta, hamsi, tuz ve baharatlar eklenip iyice yoğrulur, yağlanmış bir fırın kabına yayılır. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir. Kare şeklinde dilimlenip servis yapılır.



Fotoğraf "kalamarustası" tarafından gönderildi. 17.11.2020