



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI TAVA

1 kilo ayıklanmış hamsi
4 çorba kaşığı sıvıyağı
1 su bardağı un
2 çorba kaşığı mısır unu
Tuz
Karabiber

Hamsileri güzelce yıkayıp süzün. Unu ve mısır ununu bir kap içinde karıştırın. İçine tuz, karabiber ekleyin bu karışıma hamsiler batırıp bulayın. Bir tavaya kuyruklarını bir getirecek şekilde dizin. Sonra tam kuyrukların ortasına yağı döküp iki yüzünü de 5 dakika kadar pişirip servis tabağına alın.