



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAMSİ TAVA

1 kg. hamsi  
1 çay bardağı misir unu  
Tuz  
1 kahve fincanı sıviyag

Hamsilerin başlarını koparılır içleri temizlenir ve yıkandıktan sonra suları iyice süzdürülür.  
Bir kaba misir unu, tuz konularak karıştırılır. Hamsiler unla bulanıp tavadaki kızgın yağın içinde alt üst edilerek kızartılır.  
Sıcak servis yapılır.

---