



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSİ TAVA

1/2 kg hamsi
mısır unu
sıvı yağ
tuz

Hamsileri temizledikten sonra yıkayın. Tuzu, mısır unu ile karıştırın. Hamsileri mısır ununa buladıktan sonra sıvı yağ koyduğunuz tavada kızartın.
