



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAMSI TAVA

1 kilo hamsi  
2 adet limon  
Yarım bardak ayçiçek yağı  
Mısır unu  
Tuz

Hamsileri ayıklayıp kenara bırakın ve tuzlayın. Yağı tavaya koyun. Hamsileri mısır ununa tek tek bulayıp tavaya dizin ve ağzını kapatın. Bir tarafı pişsin. Ters çevirip diğer tarafını pişirin. Mevsim salatasıyla servis yapın.

