



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMSI TAVA

1 kilo hamsi
Mısır unu
Tuz
Kızartmak için:
Sıvı yağ

İlk olarak hamsilerimizin kılçıklarını temizleyip, bol su ile yıkıyoruz.
Yıkadığımız hamsilerimizin suyunu iyice süzdürüyoruz ve üzerlerine tuz serpip, harmanlıyoruz.
Ardından hamsilerimizi mısır unumuza buluyoruz.
Pişireceğimiz tavamızı ocağa alıp, sıvı yağımızı ekliyoruz.
Yağımız ısınınca mısır ununa buladığımız hamsilerimizi pişireceğimiz tava içerisine diziyoruz.
Tavamıza dizdiğimiz balıkları önlü arkalı pişiriyoruz ve servis tabağımıza ters çevirerek alıyoruz.
Balık tarifimiz artık servis edilmek için hazırdır.

