



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

1 kilo hamsi
1 tutam tuz
1 su bardağı mısır unu
Kızartmak için sıvıyağ

Hamsilerin başlarını elimizle kesip içlerini iyice temizliyoruz. Daha sonra bol suda yıkayıp süzgeçe alıyoruz ve suyunun süzülmesini bekliyoruz. Bir tutam tuz serpip 10 dakika kadar bekliyoruz. Daha sonra tavaya sıvıyağ koyup ateşe alıyoruz. Hamsilerin üzerine mısır unu serpip karıştırıyoruz ve tavaya dizip kızartıyoruz. Bir tabak yardımı ile diğer tarafını da çevirip kızarttıktan sonra servis yapıyoruz.

