



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAMSI TAVA

Yarım kilo hamsi  
1 su bardağı un  
200 gram pırasa  
2 çorba kaşığı tereyağı

Hamsileri yıkayıp temizleyin ve içindeki kılçıklarını çıkarın. Sonra unları bir kabın içinde harmanlayın. Yıkanmış süzölmüş hamsileri bu unun içine ekleyip karıştırın. Fazla unu silkeleyin. Pırasaları ince kıyıp tavanın içine tereyağıyla kavurun. Hamsileri fırın kabına yerleştirin, kavruan pırasayı da bırakıp, kalan hamsilerle üzerini kaplayın. Fırında 15 dakika daha pişirin. Sıcak olarak ikram edin.

