



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

- 100 Gr Sana Klasik
- 1 Yaprak defne yaprağı
- 1 Litre sıvı yağ
- 1 Paket mısır unu
- 1 Kg. hamsi

hamsilerimizi tuzlu suyun içinde temizliyoruzdaha sonra kağıt yada gazetenin üstüne mısır unumuzu bşaltıyoruz ardında temizlenen hamsileri una buluyoruz ve kızaran yağın içine tektek tuvarlak biçimi alacak şekilde koyuyoruz kızarınca tabağı tavaya ters koyup çeviriyoruz bu işlemleri yaparken yağa 1 tutum taze defne yaprağı koalım ki kokusu odayı sarmasın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 17.04.2024