



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

1 kilo temizlenmiş hamsi
1 su bardağı sıvı yağ
2 kaşık un
Tuz
Limon
3-4 tane roka

Balıkları tuzlayıp güzelce unlayınız. Yağı tavada kızartınız, una bulanmış balıkları kızartınız. Servis tabağına dizerek etrafını roka, limon ile süsleyiniz.
