



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

Yarım kilo hamsi
1 su bardağı mısır unu
1 Tk tuz
Kızartmak için sıvı yağ

Hamsileri temizliyoruz. Daha sonra soğuk su ile hamsileri ezmeden yıkıyoruz ve suyunun süzülmesi için bir kenara ayırıyoruz. Aldığımız büyük bir tabakta mısır unu ve tuzu karıştırıyoruz. Tercihe bağlı olarak mısır ununa karabiber, pul biber ilave edebiliriz. Süzülen hamsileri mısır unuyla harmanlıyoruz ve yağ eklediğimiz tavada kızartıyoruz.

