



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

<https://migros.com.tr>

500 gr. hamsi
100 gr. mısır unu
1 bağ roka
4-5 adet kiraz domates
1 adet kırmızı biber
1 adet kuru soğan
2 yemek kaşığı sıvıyağ
Karabiber
Tuz

1. Hamsilere önce tuz ve karabiber ekleyin daha sonra mısır ununa bulayıp tavada sıvıyağ ile kızartın.
2. Daha sonra yanına roka, uzunlamasına kesilmiş kırmızı biber, halka kesilmiş soğan ve ortadan ikiye kesilmiş cherry domatesle salata yapıp servis edin.

