



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HAMSI TAVA

Yarım kilo hamsi
1 su bardağı un
1 su bardağı mısır unu
2 çorba kaşığı tereyağı

Hamsileri yıkayıp temizleyin ve içindeki kılçıklarını çıkarın. Sonra unları bir kabın içinde harmanlayın. Yıkanmış süzölmüş hamsileri bu unun içine ekleyip karıştırın. Fazla unu silkeleyin. Hamsileri tavaya kuyrukları bir araya gelecek şekilde üzerine tereyağını yerleştirerek 10 dakika pişirin. Sıcak olarak ikram edin.



Fotoğraf "fundacan" tarafından gönderildi. 27.10.2015