



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMSI PİLAKİ

THY Skylife

- 1 kg hamsi ( kılçığı ayıklanmış)
- 1 adet kereviz
- 1 adet kuru soğan
- 2 adet pırasa
- ½ çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay bardağı su
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 çay kaşığı tuz

Kerevizi, kuru soğanı ve pırasayı doğrayıp bir kaba alın. Tuz ve tarçın ekleyerek karıştırın. Karışımı tava şeklinde bir tencereye koyup üzerine balıkları dizin. (İsterseniz çöp şişe 10'ar adet dizerek sıralayabilirsiniz.) Su ve zeytinyağı ilave ederek orta ateşte 20-25 dakika pişirip servis edin. Dilerseniz maydanozla süsleyerek servis edebilirsiniz.

