



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAMSI

Latince Adı: *Engraulis encrasicolus*
Yaşadığı Bölge: Akdeniz, Ege, Marmara, Karadeniz
Beslenmes: Karnivor
Üreme Dönem: Temmuz-Ağustos
Max. Ağırlığı: 50-75 g
Max. Boyu: 20 cm
Pişirme Önerisi: Tava, Izgara

