



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAMSİ MÜCVER

Malzemeler:

1 kg. hamsi  
1 adet kuru soğan  
4 yumurta  
1 kaşık, mısır unu  
1 adet maydanoz  
tuz  
karabiber  
kekik.

Balıkların kılçıkları temizlenir, yıkanır, suları süzdürülür. Soğan halka şeklinde doğranır. Maydanozlar kıyılır, balıklar küçük parçalara bölünür. Malzemeler yumurta ile karıştırılır. Kızgın yağda kızartılır.