



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI MÜCVER

<http://www.hurriyet.com.tr>

500 gram hamsi
1 yumurta
2 kaşık mısır unu
1 kaşık buğday unu
Yarım demet dereotu
Maydanoz
Yeşil soğan
Tuz
Karabiber
1 çay bardağı mısır

Hamsilerinizi temizleyin ve iyice yıkayın. Küçük parçalar halinde doğrayın. Yarım dereotunu, maydanozu, yeşil soğanı ince ince kıyın. Kıydığınız yeşillikleri, yumurtayı, buğday ve mısır ununu, mısırı, tuz ve karabiberi balıkların üzerine dökün ve karıştırın. Elde ettiğiniz harçtan bir parça alıp tavada az bir sıvı yağda kızartın.

