



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI KUŞU

1 kilo hamsi
4 dal taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 yumurta
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Öncelikle hamsilerin kılçıklarını çıkartıp yıkayın. İçi için maydanozu, taze soğanı ince kıyıp karıştırın. 3 tane hamsinin içine taze soğanlı harç yerleştirin ve kuş şekli verir gibi kapatın. Bu arada elinizi yumurtaya sürün her yerine bulayın ki açılmasın. Daha sonra yağda kızartın.